



Søskendekursus 2017/18

**Et kursus for børn som har en
bror eller søster med et handicap**



“Jeg var bange for, at mor og far blev kedede af det, hvis jeg spurgte for meget”

Tobias 12 år

Hvad er et søskendekursus?

Har du også en bror eller søster med ethandicap?

Kender du det, at du nogle gange kan føle dig lidt ”klemt” i en hverdag, hvor din bror eller søster bare fylder for meget?

Nu har du en mulighed for at komme af sted på et kursus sammen med 10-12 andre børn, der ligesom dig har en søster eller bror med et handicap. Du skal på et kursus hvor du lærer nyt, får nogle nye venner og bliver forkælet.

“Jeg er overrasket over, hvor mange tanker og følelser jeg har til fælles med en på 12”

Carla 9 år

Hvad får du ud af det?

Du lærer en masse om forskellige handicaps, - både synlige og mere usynlige handicaps.

Du får mulighed for at sætte ord på tanker, følelser, reaktioner og roller i forhold til at være søskende til et barn med handicap.

Du får svar på nogle af de spørgsmål, som du går med i dagligdagen.

Hvem kan være med?

Søskendekurserne er for dig, der er i alderen 9-12 år. På kurset arbejdes i mindre grupper, hvor der er en voksen tilknyttet.

Hvordan er det planlagt?

Søskendekurset er planlagt over 3 lørdage, hvor vi den sidste lørdag tager på en fælles hyttetur med en overnatning. Kursuslørdagene bliver en blanding af oplæg fra undervisere, små film, dialog, øvelser, aktiviteter i gruppen, en masse sjov og rigtig godt sammenhold.

Hvor foregår det?

De 2 lørdage afholdes på Ådalskolen i Ringsted, overnatningen foregår i en nærliggende kursusbytte.



Søskendekursus

Hvem er de ansvarlige?

Søskendekurset arrangeres og ledes af medarbejdere fra Ådalskolen med stor viden og erfaringer med mange forskellige handicaps.

Særligt til forældre

Det er vigtigt, at I som forældre er aktive med at give jeres barn det skub, som det kan kræve at tage af sted på et søskendekursus.

Det er jer, som de voksne i familien, der skal få dem tilmeldt, ansøgt kommunen og sendt afsted.

Det er måske et lidt usikkert barn I sender af sted, men I vil helt sikkert få et barn hjem, der gerne vil af sted igen og som har oplevet et mærkbart løft.



Det at være søskende

I familier med et barn med handicap er belastninger og bekymringer ofte anderledes end i andre familier.

Der er begrænsninger i udfoldelsesmulighederne. Nogle søskende overtilpasser sig situationen, andre bliver den lille hjælper og nogle søskende prøver at undgå at være til for meget besvær.

Denne virkelighed søger vi at komme ind omkring ved at oprette og afvikle søskendekurser.

Kurserne, som vi tilbyder er udelukkende for søskende og her kan de i trygge rammer få et frirum, hvor de er helt i centrum og hvor de kan tale om deres liv med andre børn i samme situation.

Et rum hvor de bliver klogere på sig selv og oplever anerkendelse af egne tanker og følelser.

“Det er godt at høre, at andre søskende tænker ligesom mig og det ikke bare er min storebror, der er anderledes”

Michala 9 år



Hvornår foregår det?

Kursus 2017

Lørdag d. 18. marts kl. 9-15.30

Lørdag d. 22. april kl. 9-15.30

Lørdag d. 20. maj kl. 9.00 til

søndag d. 21. maj kl. 15.30

Kursus 2018

Lørdag d. 17. marts kl. 9-15.30

Lørdag d. 21. april kl. 9-15.30

Lørdag d. 26. maj kl. 9.00 til

søndag d. 27. maj kl. 15.30

Pris:

4.550,00 kr. pr. deltager som dækker kursussted, kursusmaterialer, forplejning, undervisere og overnatning. Der kan være mulighed for at få dækket kursus- og opholdsudgifterne ifølge lov om social service § 41, da kurset er handicaprettet.

Tilmelding og spørgsmål

Kontakt os på

www.aadalskolen.dk

soskendekursus@gmail.com

www.soskendekursus.blogspot.dk

eller på telefon 41 99 40 71

